

附件 7:

心理测试操作说明及要求

注意

- 1、登陆时选用**微信或QQ**扫码登陆，所有人均以**准考证号+姓名全拼**登录，如100893220585205 张一谋，登录简拼为zhangyimou，学号为100893220585205。
- 2、不能进入页面稍等待即可，如还是有异常请各位同学错过登陆高峰重新登陆
- 3、答题过程中如有页面卡顿，退出重新登陆即可，已答题目系统**自动保留**
- 4、我们会对所有同学的信息严格保密

1、以准考证号登录，简拼为姓名全拼，如李红的简拼为lihong

2、只有学号和简拼匹配正确才能顺利登陆系统



1、点击进入问卷



2、社会人口学资料和14个问卷

所有量表作答后显示已完成即完成测试

社会人口学问卷	已完成 >
第1份问卷	>
* 抑郁自评量表 (PHQ-9)	已完成 >
* 广泛性焦虑量表 (GAD-7)	已完成 >
* 抑郁自评量表 (SDS)	已完成 >
* 焦虑自评量表 (SAS)	已完成 >
* 自我效能感量表 (PSEQ)	已完成 >
* 美国产褥期抑郁量表 (EPDS)	已完成 >
* 儿童孤独症问卷 (CITQ-9A(简版))	已完成 >
* 青少年生活事件量表 (ASLEC)	已完成 >
* 青少年自我意识问卷 (ISS)	已完成 >
* 网络成瘾量表 (GAT)	已完成 >
* 大五人格量表	已完成 >
* 心理弹性量表 (CD-RISC)	已完成 >
* 中文版压力知觉量表(CPSS)	已完成 >
* 睡眠质量问卷自评量表	已完成 >

1、每一个量表完成后，
页面左下角会显示**继续答题**，
点击**继续答题**进入下一个量表

2、最后一个量表为清晨型和夜晚型自评量表



解释(务必认真读题)

1、务必认真读题，一定要读题后再做选择，量表里有反向提问和测谎题，此类题目得分过高仍是影响结果，且后台可自动筛出

2、躯体疾病：化验检查等结果阳性的疾病，如高血压、糖尿病

3、排行：同胞__人，排行__

如家里一共两个孩子，还有一个弟弟，则填写同胞2人，排行1，独生子女则为同胞1人，排行1。同胞只包含同父同母的兄弟姐妹

4、如父母去世，填写父母年龄时为父母去世的年龄

解释(务必认真读题)

5、家庭教养方式

- 权威型：父母对孩子的要求很严厉，提出很高的行为标准，并且对孩子采取体罚或者其他惩罚措施
- 溺爱型：父母对孩子过分宠爱，无条件答应所有要求
- 忽视型：父母对孩子的成长表现出漠不关心的态度
- 民主型：父母与孩子有良好的沟通，所有的决定建立在互相尊重的基础上

解释(务必认真读题)

- 大家做量表前，一定要认真阅读量表前的指导语，**特别注意时间条件，有的量表为最近一周的情况，有的为最近一个月，有的为16岁前**

青少年生活事件量表 (ASLEC)

第 1 / 28 题

指导语：本问卷调查对青少年尤其是中学生和大学生（13-25岁）的应激性生活事件发生频度和应激强度进行评定。请仔细阅读每个题目，**并思考在过去12个月内**，您或您的家庭是否发生过下列事件，如果该事件未发生，请选A；如果该事件发生过，请继续考虑该事件给您造成的苦恼程度，若您觉得该事件没有造成影响，请选B；若造成了轻度影响，请选C；若造成了中度影响，请选D；若造成了重度影响，请选E；若造成了极重的影响，请选F。

请大家扫码进行测试



测试时间截止至**3月25日中午12:**

00，测试过程中如对问卷有疑问
请留言qq群（239815229）内相关
心理测试技术支持相关老师。